

## **25. – 27. September    Heilsames Singen im klösterlichen Raum Singwochenende mit Dr. Karl Adamek**

**„Bin zu allem bereit, was die Seele befreit“**

Unser Leben ist endlich – Zeit, endlich zu leben! Das Singen, tief aus dem Herzen und mit Leib und Seele, ist einer der schönsten Wege, ganz bei sich und ebenso verbunden mit anderen zu sein. Auf diese Weise zu singen, ist heilsam, indem es unsere Vitalkräfte ebenso stärkt wie die Bereitschaft, in dieser Welt mutig und liebevoll präsent zu sein.

In diesem Jahr haben wir die Freude, mit Dr. Karl Adamek ( Musiker, Singforscher, Begründer des Lauschenden/ Heilsamen Singens gemeinsam mit Carina Eckes) zu singen und in einem größeren Kreis Erfahrungen im Tönen, im Klang, im Singen von Mantren und freien Improvisationen zu machen.

Zeiten des Schweigens und die Gebetszeiten in der Klosterkirche geben diesem Wochenende seinen Rhythmus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Dr. Karl Adamek, Hattingen

Begleitung und Gebetszeiten: Irene Sonnabend, Drübeck

Maximale Teilnehmerzahl: 24 / Ort: Adelbrin- Saal im Kloster Drübeck

Kost und Logis: 238 € im EZ, 194 € p.P im DZ (Preis A)

150 € im EZ, 125 € p.P im DZ (ermäßigter Preis B)

Kursbeitrag: 100 €; bei verbindlicher Anmeldung bis zum 20.6.2026: 80 €

---

Der Ort: Haus der Stille Kloster Drübeck  
im Evangelischen Zentrum Kloster Drübeck  
Klostergarten 6, 38871 Ilsenburg

Webseite: <https://hds.kloster-druebeck.de>

Anmeldung ausschließlich über das Haus der Stille, Sekretariat Sonia Meisner

Tel.: 039452/ 94329, [hds@kloster-druebeck.de](mailto:hds@kloster-druebeck.de)

Rechtzeitig vor Kursbeginn erfolgt eine Einladung mit Anfahrtsbeschreibung und weiteren Hinweisen!