

2026

**Heilsames Singen
Intensiv- Wochenend- Kurs
in Bad Herrenalb von
Freitag 8.Mai - Sonntag 10.5.2026**

Ort: Haus der Kirche – Ev. Akademie Baden,
Dobler Straße 51, 76332 Bad Herrenalb, 07083-928-0, hausderkirche@hdk.ekiba.de
Übernachtung und Verpflegung (ca. 130 pro Tag)

Kursleitung: Dr. Karl Adamek (Musiker u. Musikpsychologe)
Zeit: Fr. 20-22 Uhr, Samstag 10-13 und 15-18 Uhr, 20-22 Uhr,
So. 10-12.00 Uhr

Kursinhalt:

mehr: Website: www.heilsames-singen.de

An diesem Wochenende entfalten wir spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Singens, jenseits von Leistung. Wir erlernen die Essenz des Heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens". Denn das Lauschen oder sich selbst Erhören ist hier zentral: Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem. Es geht bei allem um die Aktivierung der Lebensfreude und der Selbstheilungskräfte. Diese Wirkungen sind wissenschaftlich bestätigt.

Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang.

Die Methode "Lauschendes Singen – Heilsames Singen" wurde von dem Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit über 35 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und seit 2002 von der Heilpraktikerin und Qigong Meisterin Heike Kersting zum Sintala Qigong – Heilsames Singen in Bewegung verfeinert. Es reicht vom Singen und Bewegen zur Bewältigung negativer Emotionen über Singen als Weg der Selbstheilung bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. Der Name Sintala ist geformt aus **Singen-Tanzen-Lauschen**. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

Kursbedingungen: lediglich Freude am Singen.

Energieausgleich: 225,00 Euro

Ermäßigung nach Absprache und für Mitglieder von Il Canto del Mondo (190,00)

Anmeldung senden an: Vera Kimmig, Karl-Deubel-Str. 13 a, 76316 Malsch, Tel.07246-9444330, Mail : [vera.kimmig@gmx.de/](mailto:vera.kimmig@gmx.de) www.verakimmig.de
Bitte fotografiere die ausgefüllte Anmeldung mit dem Handy und schicke mir das Foto vom Handy per Mail an [vera.kimmig@gmx.de/](mailto:vera.kimmig@gmx.de)

Website Karl Adamek : www.heilsames-singen.de Bücher u. CDs zum Heilsamen Singen: www.cantoverlag.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

O WE 8.-10. Mai 2026 Heilsames Singen Bad Herrenalb

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Beruf

Alter

e-mail

Die Kursgebühr von Euro _____ habe ich am _____ auf das Konto von:

Karl Adamek , KtoNr. 4076858300, GLS Gemeinschaftsbank Bochum, BLZ: 430 609 67,
IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00, **BIC**: GENODEM1GLS (Bochum) mit dem
Stichwort (Kurs 11. April 2026 Offenburg) überwiesen.

Reservierung mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauffolgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 2 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass die Therapeutin bzw. der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singens
durch eine Spende, oder eine Fördermitgliedschaft in unserem Netzwerk
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter www.il-canto-del-mondo.de