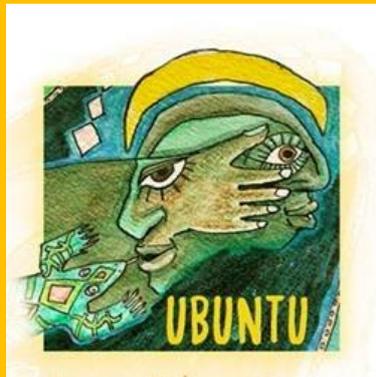


Lauschendes – Heilsames Singen

Tageskurs „Singen ist mehr...“

Carina Eckes

14.11.2020



Bienenhaus, Reinsdorf/Apelern

Singen gehört zur Natur des Menschen. Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: „Wer gehen kann, kann tanzen, wer sprechen kann, kann singen.“ Unsere Stimme ist ein sehr kraftvolles und zugleich zartes Instrument unseres Selbstausdrucks. Singend stimmen wir das Instrument, welches wir selbst sind und bringen uns in eine feine Resonanz mit uns selbst und den anderen im Kreis. Wenn wir unsere Stimme erheben, fliegen wir im gemeinsamen Gesang Flügel an Flügel in neue Räume des Erlebens und der Wahrnehmung. An diesem Tageskurs laden wir jeden, der gerne singt und diese Form des „Lauschenden Singens“ für sich erkunden möchte ein, zusammen mit Carina Eckes, einer Pionierin des Lauschenden - Heilsamen Singens, eine kleine Entdeckungsreise in diese natürliche Kraft des Singens als Sprache der Seele zu erleben. Spielerisch entfalten wir die in jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs und öffnen die Ohren für die Musik, die immer schon in uns ist. Wenn wir die Natürlichkeit unseres Singens und Miteinander Schwingens wieder in unser Leben einladen, uns singend im Kreis von Menschen geborgen fühlen, ahnen wir die tiefe Bedeutung dieses sich selbst erhörenden Singens und die Entfaltung einer neuen Singkultur für uns Menschen.

Das Bienenhaus, Erfahrungsraum für Menschen und Bienen, gibt uns einen wunderbaren Rahmen zu lauschen, zu summen, zu brummen, zu tönen, zu klingen, zu singen und uns dabei auf eine meditative Weise mit den Bienenvölkern zu verbinden. Ihre vom Aussterben bedrohte Existenz ist zutiefst mit der unseren verbunden. Wenn wir uns rückbinden an die Natur, an unser Herz und den großen Organismus der Menschheit, ohne Drang jemand anderes sein zu müssen, als wir sind, bringen wir durch unser Lauschendes Singen ein einen kleinen oder großen Frieden in unsere Inn- und Umwelt. Der nachfolgende Text möge als Einstimmung dienen, was für uns im Wesentlichen dieses Schwingen zwischen Individuum und Gemeinschaft bedeutet und wie bedeutsam es für uns ist heilsame Räume zu schaffen.

Wir freuen uns auf einen beseelten und beseelenden Tag im Klang und miteinander teilen. Wir singen Lieder und Mantren des Lauschenden - Heilsamen Singens von Karl Adamek & Carina Eckes, erleben die Kraft von Atem und Stimme, tauchen in den Raum des spielerischen, improvisierenden Singens ein und bringen unsere Lebensenergie in Fluss. Wir vertiefen uns in eines der Meridianmantren und erleben ein von Heike Kersting eigens dafür kreiertes Bewegungsmantra (Sintala Qi Gong). Zudem erfahren Sie Wissenswertes zur Bedeutung des Singens für den Menschen und die Entfaltung unserer menschlichen Potenziale.

Carina Eckes arbeitet seit 30 Jahren als Musik- und Transformationstherapeutin in eigener Praxis in den Niederlanden und als Seminarleiterin „Lauschendes – Heilsames Singen“ mit Karl Adamek. Sie ist Mitbegründerin von Il canto del mondo, einer Initiative von Karl Adamek zur Erneuerung einer Alltagskultur des Singens. Gemeinsam setzen sie sich von ganzem Herzen dafür ein dem Singen dem ihm angemessen Platz für unsere persönliche Entwicklung, Gesundung, wie auch Gestaltung von Gemeinschaftserfahrung und neuen Begegnungsräumen zu bereiten. Jeder möge sich eingeladen fühlen, der gerne singt und neugierig ist auf sich und neue Klangerfahrungen. Informationen zu unseren Seminaren „Lauschendes – heilsames Singen“ www.heilsamessingen.de, CDs; DVDs, Bücher: www.cantoverlag.de



Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singen und die Projekte „Canto Elementar“ und „Sing for Future“ durch eine Spende oder eine Fördermitgliedschaft bei unserem internationalen Netzwerk Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter www.il-canto-del-mondo.de

Datum: 14.11.2020

Ort: Zum Forsthaus 21, 31552 Reinsdorf/Apelern

Uhrzeit: 11 - 18 Uhr

Kursgebühr: 70,-Euro; ermäßigter Preis: Schüler, Studenten, Rentner etc. 50,- Euro

Info & Anmeldung: Christiane Hobert, Tel. 05033-911732, info@loveremedies.de

oder: Carina Eckes, treespirit@online.nl Bei Anmeldung durch Angabe der Kontaktdaten per mail und Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto: NL07RABO0111104602, BIC Code RABONL2U, Carina Eckes, Peins mit dem Stichwort (Kurs 14.11.2020) ist die Teilnahme gesichert. Da wir in den Räumlichkeiten nur eine begrenzte Teilnehmerzahl aufnehmen können, ist es gut sich zeitig anzumelden.