



gegründet unter der
Schirmherrschaft von
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)
Präsident: Prof. Dr. Hermann Rauhe

Il canto del mondo - Internationales
Netzwerk zur Förderung der Alltagskultur des
Singens e.V.

Bundesgeschäftsstelle: Sonnenhof Hoffnungsthal, Johannisberg 87, 51503 Rösrath
Geschäftsführer: Hardy Schumacher fon +49-(0)2205-9477540 fax +49-(0)2205-9477680
e-mail: hardy.schumacher@il-canto-del-mondo.de Internet: www.il-canto-del-mondo.de

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singen durch
eine Spende oder eine Fördermitgliedschaft bei unserem internationalen Netzwerk
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter www.il-canto-del-mondo.de

2020

Lauschendes Singen *Heilsames Singen*

Intensiv-Tages Kurs: 2. Februar

Ort: Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinsche Str. 30, 12161 Berlin

Kursleitung: Dr. Karl Adamek (Musiker u. Musikpsychologe, Münster)

Zeiten: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kursinhalt: An diesem Tageskurs entfalten wir spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Denn singen kann im Prinzip jeder und wir kennen spielerische Wege, diese manchmal noch schlafenden Potenziale zu wecken. Wir lernen die Essenz des heilsamen Singens kennen, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens".

Das "Lauschende - Heilsame Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit 30 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Heike Kersting hat dazu das Heilsame Singen in Bewegung – Sintala Qigong entwickelt. Diese an Spiel und Freude orientierte gewachsene Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können. Dieses Wissen wurde auch wissenschaftlich bestätigt. "Lauschendes - Heilsames Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und Selbstheilung, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. Es reicht vom Singen als Lebenselixier und zur Entfaltung verborgener persönlicher Potenziale über das Singen zur Bewältigung negativer Emotionen und Weg der Aktivierung der Selbstheilungskräfte bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. Es beinhaltet darüber hinaus auch Singen in der Sterbebegleitung und Trauerbewältigung gleichermaßen wie Singen als Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe oder zur Unterstützung psychotherapeutischer Prozesse. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

Übungsformen: Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem. Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes

Schmied, Vertrauen, Entschlußkraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang. Wir erkunden die Wirkung einiger dieser Meridianmantren und auch der zugehörigen Bewegungen – des Sintala Qigong.

Teilnahmebedingungen: lediglich Freude am Singen. Bitte mitbringen: Lockere Bekleidung, rutschfeste dicke Socken oder leichte Turnschuhe, Verpflegung für den Tag.

Kursgebühr: 70,-Euro Vorkasse, 80,- € Tageskasse

Infos: bei Detlef Spielvogel, Berlin Mobil: 01792910726, Mail: detlefspielvogel@gmx.de

Bücher u . CDs zum Heilsamen Singen: www.cantoverlag.de u. www.karladamek.de

Anmeldung bitte schriftlich an: Canto Verlag Augustastr. 32 45525 Hattingen Tel. 02324-570406 Fax 02324-570405 Mail: info@cantoverlag.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs **Tageskurs Lauschendes Singen**
O Tageskurs 2. Februar 2020 Berlin

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Beruf

Alter

e-mail

Die Kursgebühr von Euro _____ habe ich an Karl Adamek auf das Konto GLS Gemeinschaftsbank Bochum IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00

BIC: GENODEM1GLS mit dem Stichwort (Tages-Kurs 2. Februar Berlin) überwiesen.

Mit Eingang der Zahlung ist mein Platz im oben genannten Kurs reserviert, wenn ich nicht innerhalb der darauf folgenden zwei Wochen einen anderweitigen Bescheid erhalte. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin oder schwerwiegende Erfahrungen habe, habe ich dies der Kursleitung vorher mitgeteilt und versichere, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift