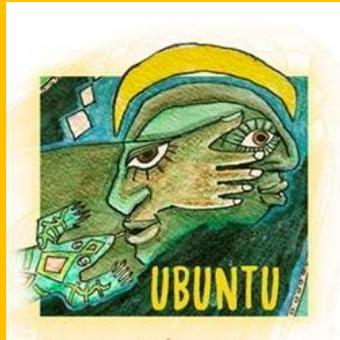


# Lauschendes - Heilsames Singen

„Singen ist mehr“ - Tageskurs Köln

Carina Eckes

29.3.2020



©Klaas Bil

Ein beseelender Tag im Klang  
der uns im Singen zusammenbringt  
durch unser Lauschen in den entstehenden Gesang  
wächst in unseren Ohren ein neues Hören  
in unseren Herzen ein neues Verstehen

Singen ist die „erste Muttersprache des Menschen“, eine Sprache der Seele, unmittelbarer Ausdruck unseres Lebensgefühls und unserer Befindlichkeit. Singend können wir zum Ausdruck bringen, was sich in Worten oft nur begrenzt sagen lässt. Im Strom des Klangs können wir unsere Gefühle beherbergen und mit unserer Stimme unsere Stimmung gestalten. Singen gehört zur Natur des Menschen. Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: „Wer gehen kann, kann tanzen, wer sprechen kann, kann singen.“ Um diese Natürlichkeit unseres Singens geht es in diesem Tageskurs mit einer Pionierin des „Lauschenden – Heilsamen Singens“. Spielerisch entfalten wir die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs und öffnen die Ohren für die Musik, die immer schon in uns ist. An diesem Tagesseminar haben Sie die Gelegenheit die heilsame Wirkung von Klang, Schwingung, Resonanz in unserem Singen zu erlauschen und direkt zu erfahren, wie wir mit unserer Vorstellungskraft unser Inneres gestalten können. Singen ist ein universeller Gesundheitserreger, im positiven Sinne ansteckend und durch alles unvermeidliche Leid hindurch ein Weg der Freude. Wir widmen uns unter anderem einem der den Meridianen (Energieröme des Körpers nach den chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang und vitalisieren singend unsere Lebensenergie. Wir integrieren das Erfahrene in einer von Heike Kersting eigens zu den *Meridianmantren* entwickelten Bewegungsform (Sintala Qi Gong) und in unserem Austausch über das Erlebte. Singen - Tanzen - Lauschen, die SINTALA-Methode ist ein von Karl Adamek und Carina Eckes entwickelter und seit 30 Jahren praktizierter Weg der Selbstentfaltung und Selbstheilung und wurde von Heike Kersting mit der Entwicklung des Sintala Qi Gong verfeinert. Sintala Qi Gong vertieft nachweislich die heilsame Wirkung des Singens, Singer und (noch) Nichtsinger jeden Alters mögen sich eingeladen fühlen zu entdecken, wie sie mit sich selbst und anderen stimmig werden können, schon Vertraute können sich im Singen wieder begegnen und Abenteuerlustige können sich auf den Weg der Stimme begeben... Herzlich willkommen zu einer Reise nach vergessenen Lebensquellen

## Lauschendes – Heilsames Singen

Wir singen Lieder und Mantras des Heilsamen Singens, erleben die Kraft von Atem und Stimme, tauchen in den Raum des spielerischen, improvisierenden Singens ein und erfahren Wissenswertes über die Bedeutung des Singens.

**Carina Eckes** arbeitet seit 30 Jahren als Musik- und Transformationstherapeutin in eigener Praxis in den Niederlanden und als Seminarleiterin „Lauschendes – Heilsames Singen“ mit Karl Adamek. Sie ist Mitbegründerin von Il canto del mondo, einer Initiative von Karl Adamek zur Erneuerung einer Alltagskultur des Singens. Gemeinsam setzen sie sich von ganzem Herzen dafür ein Singen als Lebenselixier dem ihm angemessen Platz für unsere persönliche Entwicklung und Gesundheit, wie auch der Gestaltung von Gemeinschaftserfahrung und neuen Begegnungsräumen zu bereiten.

Jeder möge sich eingeladen fühlen, der gerne singt und neugierig ist auf sich und neue Klangerfahrungen.

Informationen zu Seminaren „Lauschendes – Heilsames Singen“, Il canto del mondo, so wie Veröffentlichungen:

[www.karladamek.de](http://www.karladamek.de); [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de), [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de)

**Datum:** 29.3.2020 (Maximum Anzahl Teilnehmer 12)

**Ort:** Praxis Liebesleben, Lothringer Str.14, 50677 Köln

**Uhrzeit:** 11- 18 Uhr

**Kursgebühr:** 80. -Euro

**Info & Anmeldung:** Susanne Dicken, 0221-75997647, [willkommen@susanne-dicken.de](mailto:willkommen@susanne-dicken.de) oder Carina Eckes, Tel. 0031- 517- 235649, [treesprit@online.nl](mailto:treesprit@online.nl). Bei Anmeldung über das Anmeldeformular oder Angabe der Kontaktdaten per mail und Überweisung des Kursbetrages auf das angegebene Konto ist die Teilnahme gesichert.



Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singens durch eine Spende oder eine Fördermitgliedschaft bei unserem internationalen Netzwerk Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

-----X  
Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

### Tagesseminar „Singen ist mehr“ Köln 29.3.2020

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Nr.**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

\_\_\_\_\_  
**Telefon**

\_\_\_\_\_  
**e-mail**

\_\_\_\_\_  
**Beruf**

\_\_\_\_\_  
**Alter**

**A  
N  
M  
E  
L  
D  
U  
N  
G**

Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_

auf das Konto NL07RABO0111104602, BIC Code RABONL2U, Carina Eckes, Peins mit dem Stichwort (Kurs 29.3.2020) überwiesen. Die Reservierung ist mit Eingang der Zahlung verbindlich. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 3 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Sollte der Kurs ausfallen werden die Teilnahmegebühren umgehend zurücküberwiesen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits soweit, wie dies gesetzlich möglich ist, von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

