

Lauschendes – Heilsames Singen - SinTaLa

„Erhebe die Stimme - singe dein Lied“

Carina Eckes



11. - 13. September 2020

Töplitz/Werder im schönen Potsdamer Umland

An diesem Wochenendseminar „Erhebe die Stimme – singe dein Lied“ machen wir uns auf den Weg zu verlorenen Quellen der Lebensfreude und der uns innewohnenden Musik. Wir laden ein zu neuen Erfahrungen in Klangmeditationen, Stimmimprovisationen, Liedern und Mantren des Heilsamen Singens, den Meridianmantren, inneres Stimmen in fein geführten Bewegungseinheiten und Sintala Qi Gong und freuen uns auf ein stimmiges, Miteinander, welches in einem heilsamen Sinne Wandel ermöglicht und bewirkt, dass wir uns tief mit unseren Herzensangelegenheiten, dem was uns das Wichtigste ist verbunden fühlen.

Seit Anbeginn der Menschheit gehören Singen und Tanzen als Sprache der Seele und direkter Ausdruck unseres Lebensgefühls zu unserem Leben. Wenn wir wieder beginnen spielerisch unser Singen zu wagen, zu erkunden, die Stimme zu erheben, erwecken wir unsere archaische Urnatur, wild, neugierig, ungestüm, eigensinnig, revolutionär, sinnlich, liebend, uns in einem Gefühl der Zugehörigkeit zum Menschsein, zur Natur und durch ein stimmungsmäßiges Stimmen im Gesang ins Einsein mit uns selbst und anderen erhebend. Im Singen, im Tanzen, im Lauschen, im einfach Miteinander sein, können wir beherzt Kraft schöpfen und uns im gemeinsamen Klang erkennen und geborgen fühlen. Singend können wir zum Ausdruck bringen, was wir oft schwer in Worte fassen können und zugleich: wenn wir singend unsere Stimme erheben, öffnen wir das Tor für die Kraft der Stimme und machen den Weg frei auch so manche alten Sprachlosigkeiten zu überwinden, uns auf neue Weise einzubringen, uns innerlich aufzurichten und uns zu zeigen, wie wir gerade da sind.

Meridiansingen und Sintala – Qi Gong

Das Meridian-Singen wurde von dem Musikpsychologen und Musiker Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit 30 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Heike Kersting erweiterte das Meridian-Singen mit dem Sintala-Qi-Gong um die Dimension der heilsamen Bewegung. Diese Erweiterung gründete sie auf ihren Erfahrungen als Sozialpädagogin, Qigong-Meisterin und Heilpraktikerin mit 25-jähriger eigener Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin. Das Meridian-Singen und das dazugehörige Sintala-Qigong, die Sintala – Methode, ist eine Neuschöpfung im Sinne von Heilkunst und Salutogenese. Es wurde von den grundlegenden Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin inspiriert und kann jede Arbeit für die körperliche und geistige Potenzialentfaltung, für die Gesundheit und Gesundung wirkungsvoll ergänzen.

„Mensch, lernen tanzen und singen, sonst wissen die Engel dereinst im Himmel nichts mit dir zu beginnen“



Carina Eckes, Musik und Transformationstherapeutin, Praxis für Selbstheilung, arbeitet seit 30 Jahren mit der „Heilkraft des Singens“ und begleitet Menschen auf ihrem Selbsterkundungsweg in Einzel- wie in Gruppenarbeit. Ausbildungen: Musiktherapie, Atem und Transformationstherapie, Meditationspraxis, Obertongesang und Stimmimprovisation bei Michael Vetter. Zusammen mit Karl Adamek gibt sie Seminare und Ausbildungen zur Heilkraft des Singens, Meridiansingen und Sintala Qi Gong, ist Mitbegründerin von „Il canto del mondo“, eine Initiative zur Gründung einer neuen Kultur des Singens. Bücher, Liederbücher und CDs mit den Liedern des Heilsamen Singens sind im Canto Verlag (www.cantoverlag.de) erhältlich.

CDs von Carina sind: „Lebenslied“ „Touched by Egypt“, „Floating“, „De wind waait“, „Ubuntu“, „Voll von Freude“.

Seminarort: Pension am alten Weinberg, Am alten Weinberg, 214542 Werder (Havel) OT Töplitz, Infos: www.pension-am-alten-weinberg.de

Datum: 11.-13.9.2020, Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr

Kursgebühr: 195.- Kursgebühr, plus Hauskosten (Übernachtung in DZ oder EZ incl. vegetarisch/biologische Mahlzeiten/Sonderwünsche Verpflegung sind gegen einen Aufpreis möglich) DZ: 145.-; EZ: 170.-

Informationen und Anmeldung:

Carina Eckes, Meester Frankstr. 21, 8812 JM Peins, Tel: 00-31-0517-235649,

treesprit@online.nl, www.cantocanto.nl, www.karladamek.de

Michaela Rackelmann, Stubenrauchstr. 15, 12161 Berlin, 030 – 85409344;

rackela@web.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

Lauschendes - Heilsames Singen „Erhebe die Stimme“ 11.-13.9.2020

Titel, Datum

Name, Vorname

Postleitzahl, Wohnort, Straße, Nr

Telefon, E-mail

Beruf, Alter

Ich buche ein 0 Einzelzimmer, 0 Doppelzimmer

Die Kursgebühr von Euro _____ habe ich am _____ auf das Konto Rabobank, IBAN: NL07RABO0111 1046 02; BIC RABONL2U C.S. Eckes, NL – Peins mit dem Stichwort „Erhebe die Stimme – singe dein Lied“ Töplitz/Werder. Die Hauskosten bezahle ich vor Ort. Sonderwünsche Verpflegung melde ich beim Seminarzentrum. Mit Eingang der Zahlung ist mein Platz im obengenannten Kurs reserviert, wenn ich nicht innerhalb der darauffolgenden Wochen einen anderweitigen Bescheid erhalte. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (30 Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Falle werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadensersatzansprüchen freigestellt – soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift
