

Lauschendes - Heilsames Singen
„Singen ist mehr“ – Vortrag und Workshop
Carina Eckes



11.5.2019

innerhalb des Tagesseminares für Resilienz und Lebensfreude
mit 6 Impulsvorträgen Veit Lindau, Esther Natschak, Carina Eckes, Xiao Fei,
Eileen Salzmänn, Dr. med Ralp von Kiedrowski und diversen Workshops

Rheinisches Landestheater Neuss

Information und Anmeldung:
lucia@graefe.mobi

Weitere Informationen zur Veranstaltung auf den nächsten Seiten...



PURE LEBENS Lust

Bild: Luis Álvarez

FORUM für starke MENSCHEN

Entdecke und stärke Deine
Lebensfreude, Energie,
Gesundheit, Resilienz und
werde Dir SELBST bewusst !

Rheinisches Landestheater Neuss



2019 MAI
11

11. Mai 2019 | 10.00 - 18.30 Uhr
6 ReferentenInnen | 6 Workshops |
Getränke | Snacks | Mittagsbuffet |
Marktplatz | Get Together

Ticket 125 Euro unter:
www.forum-starke-menschen.de

FORUM für starke MENSCHEN

- **Fühlst Du Dich oft ausgepowert?**
- **Würdest Du gerne Dein Energielevel auf allen Ebenen optimieren?**
- **Interessierst Du Dich für neue Wege rund um das Thema Gesundheit?**

In diesem Event lernst Du die Ideen von 6 ReferentenInnen kennen und kannst aus 6 Workshops zu folgenden Themen wählen:

- **Motivation | Lebensenergie**
- **Ernährung | Wohlbefinden**
- **Energiehaushalt | Körperbewusstsein**
- **Gesundheitsvorsorge**
- **Finanzkraft | Selbstwirksamkeit**
- **psychische und körperliche Widerstandsfähigkeit**

Lass Dich informieren und trainieren von 12 herausragenden Persönlichkeiten:

Dr. rer. medic. Anna Paul | Monika Werhahn-Mees | Artur Assoyan | Esther Natschack | Carina Eckes | Vanessa Vieto | Georgia Coutri | Eileen Salzmann | Stefanie Bednarzyk | Eva Hartmann | Julian Laschewski | Lucia Gräfe

Ticket 125 Euro unter: www.forum-starke-menschen.de

Wir freuen uns auf Dich!

Überraschungs-Begrüßungs-Gast!



PURE LEBENS Lust

Bild: Luis Álvarez

**Entdecke und stärke Deine Lebensfreude,
Energie, Resilienz & Gesundheit**

**Lass Dich begeistern von 6 Referent-
Innen und 6 Workshop-TrainerInnen**

Überraschungs – Begrüßungs – Gast

Dr. rer. medic. Anna Paul | Monika Werhahn-Mees |
Artur Assoyan | Esther Natschack | Carina Eckes | Vanessa Vie-
to | Georgia Coutri | Eileen Salzmann | Stefanie Bednarzyk |
Eva Hartmann | Julian Laschewski | Lucia Gräfe

2019

M A I
11

Rheinisches Landestheater Neuss

11. Mai 2019 von 10.00 - 18.30 Uhr | Buffet & Getränke | Get Together | Marktplatz

Ticket 125 Euro unter: www.forum-starke-menschen.de

Layout & Design: www.mumm-konzeptdesign.de