

**2019**  
**Heilsames Singen**  
**Intensiv- Wochenend- Kurs in**  
**Bad Herrenalb**  
**von Freitag 17. Mai - Sonntag 19. Mai**



**Ort:** Haus der Kirche – Ev. Akademie Baden,  
Dobler Straße 51, 76332 Bad Herrenalb, 07083-928-0, [hausderkirche@hdk.ekiba.de](mailto:hausderkirche@hdk.ekiba.de)  
**Übernachtung und Verpflegung** bitte direkt bei der Akademie buchen! Preise siehe unten...

**Kursleitung:** Dr. Karl Adamek (Musiker u. Musikpsychologe)  
**Zeit:** Fr. 20-22 Uhr, Samstag 10-13 und 15-18 Uhr, 20-22 Uhr,  
So. 10-13.00 Uhr

**Kursinhalt:**

In diesem Wochenende entfalten wir spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Wir erlernen die Essenz des Heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens", denn das Lauschen oder Erhören ist hier zentral: Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem.

**Mit der Methode des Meridiansingens** vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang.

Das "Heilsame Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes vor 30 Jahren als Begriff geprägt und seit 1988 als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Diese an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können.

"Heilsames Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. "Lauschendes Singen" reicht vom Singen zur Bewältigung negativer Emotionen über Singen als Weg der Selbstheilung bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

**Kursbedingungen:** lediglich Freude am Singen.

**Energieausgleich: 195,00 Euro**

Ermäßigung nach Absprache und für Mitglieder von Il Canto del Mondo (175,00)

**Verpflegung und Übernachtung durch die Akademie: ca. 71,00 Euro pro Tag**

(Frühstück 8,00/ Mittagessen 11,00 und Abendessen 10,00 €/Übernachtung EZ 42,00€

**Anmeldung senden an: Vera Kimmig, Karl Deubel Str. 13a, 76316 Malsch  
Tel. 07246-9 444 330 [vera.kimmig@gmx.de/](mailto:vera.kimmig@gmx.de) [www.sing-und-klang-wirkstatt.de](http://www.sing-und-klang-wirkstatt.de)**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an für :  
Heilsames Singen - Intensiv- Wochenend- Kurs**

**17. – 19. Mai 2019 in Bad Herrenalb**

---

**Name, Vorname**

---

**Straße, Nr.**

---

**PLZ, Ort**

---

**Telefon**

---

**Beruf**

---

**Alter**

---

**E - mail**

---

Die Kursgebühr von Euro 195,00 habe ich auf das Konto Adamek  
IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00 BIC: GENODEM1GLS  
GLS Bank Bochum mit dem Stichwort **(WE-Kurs 17.-19.5.19 Herrenalb)**

0 überwiesen

0 bringe ich bar am Wochenende mit

Reservierung erfolgt mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauffolgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist und informiere darüber vor dem Kurs die Kursleitung. Ebenfalls, wenn ich an einer schwerwiegenden psychischen oder körperlichen Krankheit leide. Ich bin mir bewusst, dass in diesem Kurs Körperarbeit mit wechselseitigem Körperkontakt stattfindet. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift