



gegründet unter der
Schirmherrschaft von
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)
Präsident: Prof. Dr. Hermann Rauhe

Il canto del mondo - Internationales
Netzwerk zur Förderung der Alltagskultur des
Singens e.V.
1.Vorsitzender Dr. Karl Adamek

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singens
durch eine Spende, oder eine Fördermitgliedschaft in unserem Netzwerk
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter www.il-canto-del-mondo.de

Karl Adamek

Lauschendes und Heilsames Singen in Köln

MitsingKonzert

Freitag, 29. März 2019 von 19.30 bis 21.30 Uhr

Intensiv-Tages-Seminar

Samstag, den 30. März 2019 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Evang. Thomaskirche, Gemeindesaal, Lentstr. 1-3, 50660 Köln
Anfahrt: U-Bahn Linie 16 u. 18, Haltestelle Reichensperger Platz

Liebe Mitreisende auf dem Weg des Heilsamen Singens, liebe Interessierte,

Das **MitsingKonzert** am 29. März wird eine besondere Feier des Heilsamen Singens,
eher ein Mitsingkonzert, weil sich noch liebe Musikerfreunde hinzugesellen werden. Da ist:

Urs Fuchs, der schon seit fast zwanzig Jahren unser Heilsames Singen mit seinem
wunderbaren Baßspiel besonders auch auf vielen CDs begleitet und vielfältig die Welt mit
seiner Musik bereichert.

Mikes Lücker, der den Abend mit seinem einfühlsamen Gitarrenspiel verschönert. Wie
Urs schenkt auch er seit zwei Jahrzehnten unserer Arbeit seinen besonderen Klang.

Anousheh – einer der großen Meister der persischen Neyflöte, wird unserer
gemeinsames Singen mit dem Klang des legendären Musikinstrumentes der Sufis - der
verfolgten islamischen Mystiker - bereichern, die sinngemäß sagen: Wenn Du Gott suchst,
suche ihn in Deinem Herzen. Wenn Du ihn dort nicht findest, findest Du ihn nirgendwo.
Anosheh hat mit Tom Dams die wunderbare Klangreise - CD „Silence – Anousheh meets
Tom“ veröffentlicht. www.cantoverlag.de

Martin Retter, Meister des Akkordeons, dem das Heilsame Singen schon lange zur
Seelenquelle geworden ist, wird uns mit seinen Tönen einen goldenen Klanggrund weben
und mit perlenden Klängen unsere Stimmen umspielen. www.dacapo-musikschule.de

Tom Dams, Musiker und Künstler der Tonaufnahmen aller unserer CDs, wird mit der Musikerin **Simone Reifegerste**, die bei allen unseren CDs ihre einzigartige Stimme einwebte, diesmal Ton und das Bild für ein kleines Youtube-Filmchen betreuen.

Alle, die diese besondere Klangreise und miterleben und -gestalten möchten, sollten sich schnell anmelden. Mit der Anmeldung erklärt jede(r) ihr/sein Einverständnis, gefilmt zu werden. Zu den zwei Veranstaltungen: Mitsingkonzert am Freitag 29. 3. und zum Tageskurs „Heilsames Singen“ am Samstag den 30.3. finden Sie die Anmeldeunterlagen im Anhang. Die begrenzten Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Herzliche Grüße
Karl Adamek

Zum Kursinhalt des Tages-Seminars: Wir entfalten spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Wir erlernen die Essenz des heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens": Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem. Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang. Jeder Tageskurs ist eine in sich abgeschlossene Einheit und kann einzeln gebucht werden. Wir erkunden die Wirkung einiger dieser Meridianmantren und auch der zugehörigen Bewegungen – des Sintala Qigong.

Das "Lauschende Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit 30 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Vor zwölf Jahren stellte Heike Kersting das Heilsame Singen in Bewegung hinzu, das Sintala Qigong. Diese an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können. Dieses Wissen wurde auch wissenschaftlich bestätigt. "Lauschendes Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und Selbstheilung, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. "Lauschendes Singen" reicht vom Singen zur Bewältigung negativer Emotionen über Singen als Weg der Selbstheilung bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. "Lauschendes Singen" beinhaltet darüber hinaus auch Singen in der Sterbebegleitung und Trauerbewältigung gleichermaßen wie Singen als Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe oder zur Unterstützung psychotherapeutischer Prozesse. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

Teilnahmebedingungen: Freude am Singen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Bekleidung, Getränke und Verpflegung für den Tag.

Info:

Marie Luise Jansen, Broicher Str. 10, 51429 Bergisch Gladbach

Phone: 0172 2177800 mail: mjansen@ax-balance.de www.ax-balance.de

www.karladamek.de e-mail: adamekk@uni-muenster.de

Bücher u. CDs zum Heilsamen Singen: www.cantoverlag.de

Anmeldung bitte an:

**Marie Luise Jansen, Broicher Str. 10, 51429 Bergisch Gladbach,
mail: mjansen@ax-balance.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs:

Lauschendes Singen

O Mitsingkonzert 29. 3. 2019 Köln

(VK per Überweisung 12,- Euro, Abendkasse 15,- Euro. Das Mitsingkonzert wird für ein Youtube-Filmchen dezent gefilmt. Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden.

O Tageskurs 30. 3. 2019 Köln (Kursgebühr 70,- Euro, Ermäßigung nach Rücksprache)

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Beruf

Alter

e-mail

Die Kursgebühr von Euro _____ habe ich am _____ auf das Konto von :

Karl Adamek auf das Konto 4076858300, GLS Gemeinschaftsbank Bochum, BLZ: 430 609 67,
IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00, **BIC: GENODEM1GLS** (Bochum) mit dem
Stichwort (MitSingKonzert 29.3. 2019/ Kurs 30.3.2019) überwiesen.

Reservierung mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauffolgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Für den Tageskurs gelten folgende Regelungen: Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb von einer Woche vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Kurses übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer Daten ist:

Karl Adamek, Augustastr. 32 45525 Hattingen

Tel. +49 (0)23 24 / 570 406

Fax +49 (0) 23 24 / 570 405

E-Mail: infos@karladamek.de

Internet: www.karladamek.de

1. Datenschutzbeauftragter

Ein ständiger Vertreter und/oder Datenschutzbeauftragter ist im Seminarbetrieb nicht vorhanden, da weniger als 10 Mitarbeiter beschäftigt sind.

2. Personenbezogene Daten

Ihre personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Seminarorganisation sowie zur Abrechnung erhoben. Sie werden ggf. im automatisierten Seminarverwaltungssystem gespeichert. Bei den Daten handelt es sich um Ihre Kontaktdaten.

Nach § 195 BGB werden Ihre personenbezogenen Daten noch mindestens 3 Jahre nach Seminarende aufbewahrt (regelmäßige Verjährungsfrist).

3. Datenübermittlung

Die Übermittlung Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur, soweit es rechtlich zulässig ist oder Sie hierzu ausdrücklich eingewilligt haben.

4. Ihre Rechte

Ihnen stehen bezüglich Ihrer Daten verschiedene Rechte zu:

- Sie können jederzeit Auskunft über die erhobenen Daten sowie die Berichtigung falscher Daten verlangen.
- Unter bestimmten Voraussetzungen steht Ihnen auch das Recht auf Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung oder Sperrung der gespeicherten Daten zu.
- Soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind, steht Ihnen des Weiteren das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.
- Eine erteilte Einwilligung in die Datenverarbeitung können Sie jederzeit widerrufen.
- Es steht Ihnen ein Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu, soweit Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung der erhobenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

5. Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage sind Ihre Anmeldeunterlagen.

Wenn Sie noch Fragen zu den einzelnen Punkten haben, wenden Sie sich selbstverständlich jederzeit an uns!

(Ort, Datum)

(Unterschrift)