

2018
Heilsames Singen
Intensiv- Wochenend- Kurs in
Bad Herrenalb
von Freitag 13.4. - Sonntag 15.4.2018



Ort: Haus der Kirche – Ev. Akademie Baden,
Dobler Straße 51, 76332 Bad Herrenalb, 07083-928-0, hausderkirche@hdk.ekiba.de
Übernachtung und Verpflegung bitte direkt bei der Akademie buchen! Preise siehe unten...

Kursleitung: Dr. Karl Adamek (Musiker u. Musikpsychologe)
Zeit: Fr. 20-22 Uhr, Samstag 10-13 und 15-18 Uhr, 20-22 Uhr,
So. 10-13.00 Uhr

Kursinhalt:

In diesem Wochenende entfalten wir spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Wir erlernen die Essenz des Heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens", denn das Lauschen oder Erhören ist hier zentral: Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem.

Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang.

Das "Heilsame Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes vor 25 Jahren als Begriff geprägt und seit 1988 als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Diese an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können.

"Heilsames Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und Selbstheilung, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. "Lauschendes Singen" reicht vom Singen zur Bewältigung negativer Emotionen über Singen als Weg der Selbstheilung bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

Kursbedingungen: lediglich Freude am Singen.

Energieausgleich: 195,00 Euro

Ermäßigung nach Absprache und für Mitglieder von Il Canto del Mondo (175,00)

Verpflegung und Übernachtung durch die Akademie: ca. 75,00 Euro pro Tag

Anmeldung senden an: Vera Kimmig, Karl-Deubel-Str. 13a, 76316 Malsch,
Tel.07246-9 444 330, vera.kimmig@gmx.de/ www.sing-und-klang-wirkstatt.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für :
Heilsames Singen - Intensiv- Wochenend- Kurs

13.4. – 15.4. 2018 in Bad Herrenalb

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Beruf

Alter

E - mail

Die Kursgebühr von Euro 195,00 habe ich auf das Konto Adamek, Nr. 40 76 85 83 00,
BLZ: 430 609 67/ IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00 BIC: GENODEM1GLS
GLS Bank Bochum mit dem Stichwort **(WE-Kurs 13.4.-15.4.18, Herrenalb)**

0 überwiesen

0 bringe ich bar am Wochenende mit

Reservierung erfolgt mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauffolgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum

Unterschrift