



gegründet unter der  
Schirmherrschaft von  
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)  
Präsident: Prof. Dr. Hermann Rauhe

Il canto del mondo - Internationales  
Netzwerk zur Förderung der Alltagskultur des  
Singens e.V.  
1.Vorsitzender Dr. Karl Adamek

---

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singens  
durch eine Spende, oder eine Fördermitgliedschaft in unserem Netzwerk  
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

## **23. März 2018 Köln** **Mitsingkonzert „Lauschendes und Heilsames Singen** **mit Karl Adamek u. Freunden**

Liebe Mitreisende auf dem Weg des Heilsamen Singens, liebe Interessierte,

der Schnupper- und Mitsingabend am 23. / 24. März wird eine besondere Feier des Heilsamen Singens, eher ein Mitsingkonzert, weil sich noch liebe Musikerfreunde hinzugesellen werden.

**Anousheh** – einer der großen Meister der persischen Neyflöte, wird unserer gemeinsames Singen mit dem Klang des legendären Musikinstrumentes der Sufis - der verfolgten islamischen Mystiker - bereichern, die sinngemäß sagen: Wenn Du Gott suchst, suche ihn in Deinem Herzen. Wenn Du ihn dort nicht findest, findest Du ihn nirgendwo. Anosheh hat mit Tom Dams die wunderbare Klangreise - CD „Silence – Anousheh meets Tom“ veröffentlicht. [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de)

**Martin Retter**, Meister des Akkordeons, dem das Heilsame Singen schon lange zur Seelenquelle geworden ist, wird uns mit seinen Tönen einen goldenen Klanggrund weben und mit perlenden Klängen unsere Stimmen umspielen. [www.dacapo-musikschule.de](http://www.dacapo-musikschule.de)

Alle, die diese besondere Klangreise und miterleben und -gestalten möchten, sollten sich schnell anmelden. Zu den zwei Veranstaltungen: Mitsingkonzert am Freitag 23. 3. und zum Tageskurs „Heilsames Singen“ am Samstag den 24.3. finden Sie die Anmeldeunterlagen im Anhang.

Herzliche Grüße  
Karl Adamek

# Lauschendes und Heilsames Singen mit Karl Adamek in Köln

## Schnupper- und Mitsingabend

Freitag, 23. März 2018 von 19.30 bis 22.00 Uhr

## Intensiv-Tages-Seminar

Samstag, den 24. März 2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr

**Ort: Evang. Thomaskirche, Gemeindesaal, Lentstr. 1-3, 50660 Köln**

Anfahrt: U-Bahn Linie 16 u. 18, Haltestelle Reichensperger Platz

**Tages-Kursinhalt:** Wir entfalten spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Wir erlernen die Essenz des heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens": Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem. Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang. Jeder Tageskurs ist eine in sich abgeschlossene Einheit und kann einzeln gebucht werden.

Das "Lauschende Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit 30 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Diese an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können. Dieses Wissen wurde auch wissenschaftlich bestätigt. "Lauschendes Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und Selbstheilung, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. "Lauschendes Singen" reicht vom Singen zur Bewältigung negativer Emotionen über Singen als Weg der Selbstheilung bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. "Lauschendes Singen" beinhaltet darüber hinaus auch Singen in der Sterbebegleitung und Trauerbewältigung gleichermaßen wie Singen als Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe oder zur Unterstützung psychotherapeutischer Prozesse. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

**Teilnahmebedingungen:** Freude am Singen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Bekleidung, Getränke und Verpflegung für den Tag.

### Info:

**Marie Luise Jansen, Broicher Str. 10, 51429 Bergisch Gladbach**

**Phone: 0172 2177800    mail: [mjansen@ax-balance.de](mailto:mjansen@ax-balance.de)    [www.ax-balance.de](http://www.ax-balance.de)**

**[www.karladamek.de](http://www.karladamek.de) e-mail: [adamekk@uni-muenster.de](mailto:adamekk@uni-muenster.de)**

**Bücher u. CDs zum Heilsamen Singen: [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de)**

Anmeldung bitte an:

**Marie Luise Jansen, Broicher Str. 10, 51429 Bergisch Gladbach,  
mail: mjansen@ax-balance.de**

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs:

### Lauschendes Singen

- Mitsingabend 23. 3. 2018 Köln** (VK per Überweisung 12,- Euro, Abendkasse 15,- Euro)
- Tageskurs 24. 3. 2018 Köln** (Kursgebühr 70,- Euro, Ermäßigung nach Rücksprache)

---

Name, Vorname

---

Straße, Nr.

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

Beruf

---

Alter

---

e-mail

---

Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_ auf das Konto von :

Karl Adamek auf das Konto 4076858300, GLS Gemeinschaftsbank Bochum, BLZ: 430 609 67,  
IBAN: DE40 4306 0967 4076 8583 00, **BIC:** GENODEM1GLS (Bochum) mit dem  
Stichwort (Singabend 23.3. 2018 / Kurs 24.3.2018) überwiesen.

Reservierung mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauffolgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singen durch  
eine Spende oder eine Fördermitgliedschaft bei unserem Netzwerk  
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)