



gegründet unter der  
Schirmherrschaft von  
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)  
Präsident: Prof. Dr. Hermann Rauhe

Il Canto del Mondo - Internationales  
Netzwerk zur Förderung der  
Alltagskultur des Singens e.V.

---

Bundesgeschäftsstelle: Sonnenhof Hoffnungsthal, Johannisberg 87, 51503 Rösrath  
Geschäftsführer Hardy Schumacher fon +49-(0)2205-9477680, email: [hardy.schumacher@il-canto-del-mondo.de](mailto:hardy.schumacher@il-canto-del-mondo.de) Internet: [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

## **Lauschendes - Heilsames Singen**

### **Tageskurs Kaarst**

Carina Eckes



**7.4.2018**  
11.00 - 18.00 Uhr

Singen gehört zur Natur des Menschen. Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: „Wer gehen kann, kann tanzen, wer sprechen kann, kann singen.“ Um diese Natürlichkeit unseres Singens geht es in diesem Tageskurs. Unsere Stimme ist ein sehr kraftvolles Instrument für unsere Lebensgestaltung. Wenn wir unsere Stimme erheben, fliegen wir im gemeinsamen Gesang Flügel an Flügel in neue Räume des Erlebens und der Wahrnehmung. Dieser Tageskurs ist eine kleine Entdeckungsreise in die Kraft der eigenen Stimme und des Singens als Sprache der Seele. Spielerisch entfalten wir die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs und öffnen die Ohren für die Musik, die immer schon in uns ist. Wir freuen uns auf einen beseelten und beseelenden Tag.

Wir singen Lieder und Mantren des Heilsamen Singens von Karl Adamek & Carina Eckes, erleben die Kraft von Atem und Stimme, tauchen in den Raum des spielerischen, improvisierenden Singens ein, vertiefen uns thematisch vor allem in eines der Meridianmantren und erleben ein von Heike Kersting eigens dafür kreierte Bewegungsmantra (Sintala Qi Gong). Zudem erfahren Sie Wissenswertes zur Bedeutung des Singens für den Menschen und die Entfaltung unserer menschlichen Potenziale.

**Carina Eckes** arbeitet seit 30 Jahren als Musik- und Transformationstherapeutin in eigener Praxis in den Niederlanden und als Seminarleiterin „Lauschendes – Heilsames Singen“ mit Karl Adamek. Sie ist Mitbegründerin von Il canto del mondo, einer Initiative von Karl Adamek zur Erneuerung einer Alltagskultur des Singens. Gemeinsam setzen sie sich von ganzem Herzen dafür ein dem Singen dem ihm angemessen Platz für unsere persönliche Entwicklung, Gesundung, wie auch Gestaltung von Gemeinschaftserfahrung und neuen Begegnungsräumen zu bereiten.

Jeder möge sich eingeladen fühlen, der gerne singt und neugierig ist auf sich und neue Klangerfahrungen. Informationen zu Seminaren und Ausbildung „Heilkraft des Singens“: [www.karladamek.de](http://www.karladamek.de); [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

**Datum:** 7.4.2018

**Ort:** Badeniastr.7, 41564 Kaarst

**Uhrzeit:** 11 - 18 Uhr

**Kursgebühr:** 70,-Euro; ermäßigter Preis: Schüler, Studenten, Rentner etc. 40,- Euro

**Info & Anmeldung:** Monika Werhahn-Mees, 0179-5155675, [mowemeees@t-online.de](mailto:mowemeees@t-online.de) oder Carina Eckes, Tel . 0031-517 – 235649, [treespirit@online.nl](mailto:treespirit@online.nl). Bei Anmeldung durch Angabe der Kontaktdaten per mail und Überweisung auf das angegebene Konto ist die Teilnahme gesichert. Da wir in den Räumlichkeiten nur eine begrenzte Teilnehmerzahl aufnehmen können, ist es gut sich zeitig anzumelden.

-----X  
**Tagesseminar Kaarst 7.4.2018**

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Nr.**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

\_\_\_\_\_  
**Telefon**

\_\_\_\_\_  
**e-mail**

\_\_\_\_\_  
**Beruf**

\_\_\_\_\_  
**Alter**

**A  
N  
M  
E  
L  
D  
U  
N  
G**

Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_ auf das Konto NL07RABO0111104602, BIC Code RABONL2U, Carina Eckes, Peins mit dem Stichwort (Kurs 7.4.2018) überwiesen. Die Reservierung ist mit Eingang der Zahlung verbindlich. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 2 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Sollte der Kurs ausfallen werden die Teilnahmegebühren umgehend zurücküberwiesen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift