



gegründet unter der Schirmherrschaft von  
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)

Il canto del mondo - Internationales Netzwerk  
zur Förderung der Alltagskultur des Singens e.V.

Präsident: Prof. Dr. Dr. Hermann Rauhe

1. Vorsitzender: Dr. Karl Adamek

---

1. Vorsitzender: Dr. Karl Adamek • Augustastr. 32 • 45525 Hattingen • fon +49-(0)160-78 77 562 • fax +49-(0)2324-570405  
Email: karl@karladamek.de • Internet: www.karladamek.de

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singens  
durch eine Spende, oder eine Fördermitgliedschaft in unserem Netzwerk  
Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

## 2017

### Lauschendes Singen Heilsames Singen

### Intensiv-Tages Kurs in Oberursel mit Karl Adamek

**Samstag, 25. November 2017**

**Ort:** Oberursel (genaue Anschrift folgt)

**Kursleitung:** Dr. Karl Adamek (Musiker u. Musikpsychologe, Hattingen)

**Zeit:** **10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Kursinhalt:** An diesen Tageskursen entfalten wir spielerisch die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs. Wir erlernen die Essenz des heilsamen Singens, oder poetisch ausgedrückt des "Lauschenden Singens": Klangreisen in die Stimme, lauschende Meditationen, Obertonsingen, Energiearbeit zur Belebung der authentischen Stimme, Gruppenimprovisationen mit der Stimme, archaische polyphone Gesangsformen, Lieder des Herzens, Arbeit mit Körper und Atem. Mit der Methode des Meridiansingens vitalisieren wir unsere Lebensenergie bezüglich der den Meridianen (= Energiebahnen des Körpers nach der chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang. Jeder Tageskurs ist eine in sich abgeschlossene Einheit und kann einzeln gebucht werden.

Das "Lauschende Heilsame Singen" wurde von dem Musiker u. Musikpsychologen Dr. Karl Adamek in Zusammenarbeit mit der Musiktherapeutin Carina Eckes seit 25 Jahren als Form der Selbstentfaltung und Selbstheilung entwickelt und verfeinert. Diese an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können. Dieses Wissen wurde auch wissenschaftlich bestätigt. "Lauschendes Heilsames Singen" bezeichnet ein Singen zum Zwecke der Selbstentfaltung und Selbstheilung, aber auch ein Singen zur Unterstützung anderer in konkreten Lebenssituationen. Es reicht vom Singen als Lebenselixier und zur Entfaltung verborgener persönlicher Potenziale über das Singen zur Bewältigung negativer Emotionen und Weg der Aktivierung der Selbstheilungskräfte bis hin zum Singen als Meditation und Beflügelung geistiger Entwicklung. Es beinhaltet darüber hinaus auch Singen in der Sterbebegleitung und Trauerbewältigung gleichermaßen wie Singen als Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe oder zur Unterstützung psychotherapeutischer Prozesse. Singend bringen wir unsere körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte in Einklang.

**Teilnahmebedingungen:** Lediglich Freude am Singen und Neugier auf die eigenen Potenziale.

Bitte mitbringen: Lockere Bekleidung, Decke, Sitzkissen u. Verpflegung für den Tag.

**Teilnahmegebühr:** 70,- Euro \* **Info:** Dr. Karl Adamek, mobil: 0160-7877562, oder: [infos@karladamek.de](mailto:infos@karladamek.de)

**Bücher u. CDs zum Heilsamen Singen:** [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de) / [www.karladamek.de](http://www.karladamek.de)

# Anmeldung

Lauschendes Singen  
Heilsames Singen  
Intensiv-Tages Kurs in Oberursel

**Samstag, 25. November 2017**

**Anmeldung bitte per Post an:** Dr. Karl Adamek, Augustastr. 32, 45525 Hattingen  
**Fax:** 0 23 24 –570 405 / **Email:** info@cantoverlag.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs:

**Lauschendes Singen – 25.11.2017 – in Oberursel**

\_\_\_\_\_  
*Name, Vorname \**

\_\_\_\_\_  
*Straße, Nr. \**

\_\_\_\_\_  
*PLZ, Ort \**

\_\_\_\_\_  
*Telefon \**

\_\_\_\_\_  
*Mobil*

\_\_\_\_\_  
*Beruf*

\_\_\_\_\_  
*Geburtsdatum \**

\_\_\_\_\_  
*Email \**

*\* Pflichtangaben*

Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ habe ich an Karl Adamek auf das Konto:

GLS Gemeinschaftsbank Bochum, Konto 4076858300, BLZ: 430 609 67

**IBAN:** DE40 4306 0967 4076 8583 00, **BIC:** GENODEM1GLS

unter Angabe des **Verwendungszwecks:** „Tageskurs - 25.11.17 – Oberursel“ überwiesen.

Mit Eingang der Zahlung und einer Emailbestätigung innerhalb von 14 Tagen, ist mein Platz im oben genannten Kurs reserviert. Kursunterlagen, Wegbeschreibung etc. werden mir ca. 14 Tage vor Kursbeginn zugeschickt. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 6 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin oder schwerwiegende Erfahrungen habe, habe ich dies der Kursleitung vorher mitgeteilt und versichere, dass der Therapeut mit der Weiterbildung einverstanden ist. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Wegbeschreibung siehe [www.maps.google.de](http://www.maps.google.de)**

**A N M E L D U N G**